Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 117
Красноармейского района Волгограда»
(МОУ СШ № 117)

Введено в действие
приказом МОУ СШ № 117
от 31 августа 2023 г. № 199 ОД
Директор МОУ СШ № 117
_____ И.А.Клачкова

Утверждено
на заседании Педагогического совета
протокол № 1 от 30 августа 2023 г.

с учетом мнения Совета школы
протокол № 1 от 29 августа 2023 г
председатель Совета школы
_____ Г.Ю.Дмитриченко

Клачкова И_А

Подписан: Клачкова И_А
DN: OU=МОУ СШ№ 117, CN=Клачкова И_А, E=sch00l117@volgadmin.ru
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2023-08-31 14:02:24
Foxit Reader Версия: 9.7.2

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий учащихся 1-11 классов МОУ СШ № 117

Регистрационный № СЦ/28

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» (№ 273-ФЗ от 29 декабря 2012 г.), Типовым положением об общеобразовательном учреждении, Уставом школы, Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"", Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (с изменениями и дополнениями), Письмо Минобразования РФ «об организации обучения в первом классе четырехлетней начальной школы» от 25 сентября 2000 г. N 2021/11-13.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся МОУ СШ № 117

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса - работниками школы, учащимися и их родителями (законными представителями).

1.4 Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте МОУ СШ № 117 в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1 Оптимальным возрастом начала школьного обучения является возраст, не ранее 7 лет. В МОУ СШ № 117 в 1-е классы принимаются дети 8-го или 7-го года жизни.

Прием детей 7-го года жизни осуществляется при достижении ими к 1 сентября учебного года возраста не менее 6 лет 6 месяцев.

2.2 Учебный год в МОУ СШ № 117 начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3. Учащиеся 1-11 классов размещаются в закрепленных за каждым классом учебных кабинетах, за исключением обучения, требующего специального оборудования.

2.4. Образование обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организовано совместно с другими учащимися класса.

2.5. Продолжительность учебного года у учащихся 2-11 классов составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации; в первом классе – 33 недели.

2.6. Для рационального и равномерного распределения периодов учебного времени и времени каникул в образовательном учреждении ежегодно составляется годовой учебно-календарный график работы, который утверждается педагогическим советом перед началом текущего учебного года и согласовывается с территориальным управлением образования.

2.7. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (четыре в учебном году). После каждой учебной четверти следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.8. Обучение в МОУ СШ № 117 ведется по 5-дневной учебной неделе.

2.9. В МОУ СШ № 117 учебные занятия могут проводиться в одну смену.

2.10. Продолжительность уроков во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.11. В соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СП 2.4.3648-20) для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки

I полугодие: сентябрь, октябрь 3 урока – по 35 мин.;
ноябрь, декабрь 4 урока – по 35 мин.;
II полугодие – 4 урока по 45 мин.

2.11. Учебные занятия в МОУ СШ № 117 начинаются в 8 часов 30 минут.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания учащихся в режим учебных занятий вносятся две перемены продолжительностью не менее 20 минут.

2.13. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с графиком питания, утверждаемым директором МОУ СШ № 117 по согласованию с Советом учреждения.

2.14. Величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Классы	**Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах**

	При 5-дневной неделе, не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

2.15. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:
-для учащихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

-для учащихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков и 1 день в неделю – не более 6 уроков за счет урока физической культуры;

-для учащихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;

-для учащихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся.

2.17. Факультативные занятия, курсы по выбору, элективные групповые и индивидуальные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков и начинаются после перерыва продолжительностью не менее чем через 20 минут после окончания последнего урока.

Часы элективных групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

2.18. При проведении занятий по иностранному языку и технологии ООО и СОО, физической культуре СОО, по информатике и ИКТ, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов первой ступени общего образования при изучении иностранного языка.

2.19. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике и обязательно на уроках информатики.

2.20. Для учащихся НОО в течение дня и недели основные предметы чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для учащихся ООО и СОО – предметы естественно-математического чередуются с предметами гуманитарного циклов.

2.21. Для учащихся I ступени основные предметы проводятся на 2-3 уроках, а для учащихся II и III ступени – в основном на 2, 3, 4 уроках

2.22. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.23 Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели учащиеся имеют облегченные учебные дни (четверг или пятница).

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Каникулы в течение учебного года, а также в летний период устанавливаются годовым учебно-календарным графиком работы школы. При чередовании периодов учебного времени и каникул, продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

3.2. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы школы на год.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы.

4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.4. Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов – это занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

4.6. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

4.7. В МОУ СШ № 117 по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня учащихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

Режим работы каждой группы утверждается директором школы.

Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная итоговая аттестация 9 и 11 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки РФ.